

Paikka: Etäyhteys Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toimistolle
Aika: Tiistaisin klo 10.00 – 11.30
Perjantaisin klo 13.00-14.30
HUOM! Voit valita joko tiistain tai perjantain lähetyksen, johon osallistut.

Kouluttajat: Maarit Väisänen, sosiaalityöntekijä
Kati Oinonen, omaisohjaaja / sairaanhoitaja

OHJELMA

Tiistai 1.11.
klo 10.00 **OVIA OMAISHOITAJUUTEEN**
Valmennuksen avaus
Omaishoitajuus osana elämän kokonaisuutta
Oman ajan käyttö
Omaishoitajan voimavarat

Tiistai 8.11. klo 10/ **OVET AUKI YHTEISKUNTAAN**
Perjantai 11.11. klo 13
Omaishoidon tuki
Kelan etuudet sekä omaishoitoperheitä tukevat palvelut

Tiistai 15.11. klo 10 **OMAT OVENI**
Perjantai 18.11. klo 13 Mitä meille kuuluu
Muutos osana arkea
Pari- ja perhesuhteet

Maanantai 21.11.klo 10 **OVET HOIVATYÖHÖN**
Perjantai 25.11. klo 13 Mitä meille kuuluu
Avaimia hoitotyöhön

Tiistai 29.11. klo 10 **OVET AUKI TULEVAISUUTEEN**
Perjantai 2.12. klo 13 Miten tästä eteenpäin
Valmennuksen arviointi ja päättäminen



Mikkelin seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry

